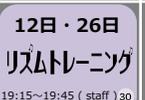


	月	火	水	金		土	日
14:00	 14:00~14:45 (VR) 45	 14:00~14:45 (VR) 45	 14:15~14:45(staff) 30	 14:15~15:00 (VR) 45	10:00	 10:15~10:45(staff) 30	 10:15~11:15
15:00	 15:00~15:45 (VR) 45	 15:00~15:30 (VR) 30	 15:00~15:45 (VR) 45	 15:15~15:45 (VR) 30	11:00	 11:00~12:00 (千葉) 60	 11:30~12:00(staff) 30
16:00	 16:00~16:30 (VR) 30	 16:00~16:30(staff) 30	 16:00~16:30 (VR) 30	 16:00~16:30 (staff) 30	12:00	 12:15~13:00 (VR) 45	 12:15~13:00 (VR) 45
17:00				 17:00~18:00	13:00		
18:00	 18:00~19:00	 18:00~19:00	 18:00~19:00	 18:00~19:00	14:00	 14:30~15:00 (staff) 30	
19:00	 19:00~19:30(staff) 30	 19:00~19:30 (VR) 30	 19:00~19:30 (VR) 30	 19:00~19:45 (折茂) 45  19:15~19:45 (staff) 30	15:00	 15:30~16:15 (staff) 45	 15:00~15:45 (staff) 45
20:00	 20:00~20:45 (山梨) 45	 20:00~20:30 (staff) 30	 19:45~20:15 (staff) 30	 20:00~20:45 (山梨) 45	16:00		 16:00~16:30 (staff) 30
21:00	 21:00~21:30 (staff) 30	 21:00~21:30 (staff) 30	 20:30~21:15 (VR) 45	 21:00~21:30 (staff) 30	17:00		



プログラム予約はこちらから



SONNETTEFITNESS

プログラムの様子
などinstagramに
投稿しています。
ぜひご覧ください

- 営業時間/平日 13:00~22:00 土日祝 10:00~18:00
- 定休日/木曜日 ■ TEL/027-251-4417
- ご予約/HPの“プログラム予約”にて受け付けております。

- ・安全管理のため、プログラムが始まってからの途中入場はご遠慮ください。
- ・プログラムスケジュール、インストラクターは変更になる場合があります。
- ・体調が悪いときは、プログラムの参加をお控えください。
- ・プログラム開始5分前までにご入場をお願いいたします。