

理想の美ボディへ。



いつまでも輝ける  
人生のために。



筋肉限界突破。



スキマ時間でカラダ磨く。

# 群馬県最大級フィットネス! マシン100台超! スタジオ完備!

## sonnette fitness

# 2024年2月9日(金) 前橋市 大友町に グランドオープン!

2月1日(木)より見学会開催!! フィットネス受付時間内にご来館下さい(予約不要)!

2024年2月末日までに  
入会の方限定  
キャンペーン!!

入会  
通常料金  
11,000円

入会  
事務手数料  
通常料金  
5,500円

0円

入会当月 0円

フルタイム会員に限り  
永年月会費を 1,000円(税込)  
値引き

①トレーナー ②フロアスタッフ

詳細・応募に関しては下記の電話番号までご連絡ください。

TEL 027-251-4413

〈受付時間〉9:00~18:00(土日祝日除く) 担当:筑摩(ちくま)

入会に関するお問い合わせ

ソネットフィットネス

〒371-0847 群馬県前橋市大友町 2-6-1

TEL 027-251-4417

〈受付時間〉平 日 13:00~21:00 (毎週木曜日を除く)  
土日祝 10:00~17:00

詳しい情報は  
こちらから



駐車場  
250台  
完備



(予定)

ソネットフィットネス



**自分にあったマシンを自由にえらべる**

**マシンエリア**

上級者も納得のマシン100台超!

有酸素マシン・ウエイトマシンが100台超! 広々としたマシンエリアで身体の状態に合わせてトレーニングできるので運動不足解消や健康維持を気軽に無理なく継続できます。目指せ理想のボディへ!



こだわりの高性能マシン設置。  
気軽に! 便利に! 本格的に!



**初心者エリア**

初めてだから知りたい! 自分にあった運動。

運動が苦手な方、フィットネスジムが初めての方もご心配いりません! スタッフによる丁寧な説明で不安を解消。身体の状態に合わせて、安心してスタートできます!



気軽に無理なく  
楽しく! 新習慣!

**レディースエリア**

ここならワタシでも続けられる!

女性のキレイを応援し、気軽に運動できる女性専用エリアをご用意。個々の目標・目的に合わせた理想のカラダづくりを応援します!



周囲を気にせず  
運動できる。

**安心安全、充実の設備空間で快適サポート**

館内には広々としたロッカールーム・パウダールームと、会員様専用の人工温泉「準天然」光明石温泉やサウナでリラックスできます。



ロッカー&パウダールーム 写真は女性用



人工温泉「準天然」光明石温泉

**無理なく続けて体感を鍛えられる**

**スタジオエリア**

楽しいから続く、  
続くから効果が出る!

継続ができる、あなたに合ったコンテンツが見つかる! 運動が習慣になる!



ダンスで美活!

**サーキットエリア**

効率よく身体を  
鍛え、磨きあげる!

革新的かつ高品質なトレーニング器具とプログラムで最高水準のトレーニングを提供!! 無理なく、効率よく、ボディメイキング!



革新的な  
トレーニングプログラムで  
効率よく最大限の成果!

**ゴルフエリア**

インドアゴルフ設備で  
快適な練習が可能。

シミュレーションゴルフ、パター、バンカー練習スペースをご用意しております。クラブやグローブなどのゴルフ用品も無料貸し出ししております。



室内グリーン 室内バンカー シミュレーションゴルフ  
※シミュレーションゴルフと室内バンカーの利用には別途費用が必要となります。

**パーソナルエリア**

ベストな  
トレーニング可能。

専門知識を持った質の高い専属トレーナーが目標まで最短でサポート。交流を深め、個々の目標・目的に合った自由な身体作り!



リラックスして  
トレーニング。

※月会費以外に別途費用が必要となります。

**会費(1カ月)**

各種コース	利用可能時間	税込価格
フルタイム会員	全営業時間	9,900円
平日デイトム会員	月~金曜日 9:00~18:00	7,700円
平日デイトム・グループ会員(2名以上)	月~金曜日 9:00~18:00	6,600円
シニア会員(60歳以上)	全営業時間	6,600円
学生会員(16~22歳の学生限定)	全営業時間	5,500円
ジュニアスクール(週2回コース)	月・火・水・金曜日 18:00~19:00	5,500円

〈営業時間〉平日・土曜日 9:00~22:00  
日曜日 9:00~18:00

〈休館日〉毎週木曜日・夏季休業日・年末年始

**入会** WEBサイトから入会手続きをしていただけます。

**決済方法** クレジットカード決済・銀行口座引き落とし

**ご来店時のお持物** クレジットカードまたはキャッシュカード・通帳・ご本人確認証(運転免許証・マイナンバーカードなど)